

## Un lit deux rêves

*Gabrielle Bastian*

« On dort dans le même lit, mais on ne fait pas le même rêve » se plaignent mes patients, ce qui est une manière de dire l'écart qui existe pour les conjoints entre leurs représentations du couple et le couple réel.

Pourquoi la psychanalyse en thérapie de couple ?

Elle permet de penser le couple en dehors d'un contexte institutionnel dans lequel il s'inscrit la plupart du temps par mariage ou pacs, autrement aussi que comme base sociale de la famille, en dehors des appartenances religieuses, pour questionner le choix, l'altérité, et accéder à une relation affective et sexuelle vivante.

La thérapie psychanalytique du couple est l'analyse du tissage inconscient du lien que les partenaires ont construit entre eux. Il s'agit du lien dans ses différentes dimensions objectales et narcissiques, de l'analyse des rapports que les conjoints et le couple entretiennent avec leur couple réel et le couple fantasmatique de chacun d'eux.

Cette analyse ouvre aussi la question du sens du choix amoureux, des circonstances de ce choix. Nous avons l'habitude de dire « ce qui fait lien fait problème ».

L'analyse doit permettre la compréhension des symptômes amenés sous forme de plaintes de reproches et de non-dits, leur intégration dans l'économie psychique du couple et des conjoints afin que ceux-ci puissent soit continuer ensemble leur vie commune soit se séparer à moindre risque psychique pour chacun d'eux.

La nature du symptôme renseigne sur la nature de la collusion et le type de problématique (le plus souvent prégénitale) qui lie les conjoints. Travailler sur le lien avec le lien implique que le thérapeute se décentre de la problématique individuelle pour se centrer sur celle du lien.

L'histoire de chaque partenaire ne prend sens qu'en ce qu'elle éclaire ce qui s'est organisé dans le lien, c'est-à-dire dans la collusion. Ce travail sur le lien vise aussi l'atténuation de l'agrippement aux objets infantiles soulageant les partenaires du poids de la répétition. On peut vouloir se séparer d'un conjoint, mais ne pas pouvoir se séparer du couple et de ce que l'on a projeté sur lui.

Après les entretiens préliminaires, on peut privilégier une problématique personnelle qui engage une thérapie pour l'un des membres du couple en renonçant pour un temps à un travail conjoint.

Encore ceci le cadre thérapeutique de la consultation supplée à l'enveloppe transitoirement défaillante du couple.

Pourquoi ce titre de psychothérapeute psychanalytique du couple ?

Cette nomination vient à la suite de toute une réflexion menée sur l'évolution des problématiques conjugales sociologiques et psychiques qui a donné naissance à une fonction singulière : le conseil conjugal et par la suite à la thérapie de couple.

A l'Afccc l'approche analytique a toujours été privilégiée tout en ne niant pas les difficultés liées à cette approche théorique lorsqu'il s'agit de l'entretien conjoint.

Nombreux sont les auteurs qui ont travaillé ces questions je citerai :

Jean Georges Lemaire : Les Thérapies de couples

Alberto Eiguer : Pour une psychanalyse du lien d'alliance

Monique Dupré Latour : Les crises du couple

Je voudrais encore ajouter que chaque candidat thérapeute doit avoir lui-même l'expérience d'une analyse personnelle.

Les formations sont dispensées par l'institut de formation de l'Afccc entre autres.

L'afccc est l'association des centres de consultations conjugales dont l'institut de formation propose les différentes formations au conseil conjugal et à la thérapie de couple. Elle édite une revue « Dialogue » recherches cliniques et sociologiques sur le couple.